参加者大募集

事前に申告したタイムとの
誤差が一番少ない人が優勝！
あなたにも優勝のチャンス！

2018 自然首都 只見

第7回 トリムウォーク&トリムラン

湖岸マラソン同時開催

2018年6月17日(日) 10:00 Start

会場コース JR只見線只見駅前特設会場
只見駅▶只見川河畔▶只見湖周辺コース
▶3.5km▶6km▶10kmトリムコース

参加料

未就学児、小・中学生 500円
高校生 1,000円 一般 1,500円
未就学児の参加は保護者の同伴が必要です。
保護者の方も別途エントリーをお願いします。

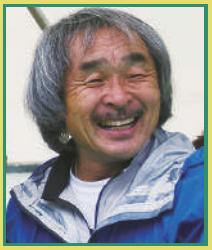
同時開催 只見雪むろまつり 6/17(日)

特別ゲスト

特別ゲストのお二人も競技に参加します。
ご一緒に歩いて、走ってみませんか!?

野々村 真(ののむら まこと)さん

「世界・ふしぎ発見!」「バイキング」などにレギュラー出演。1998年ハワイ、マウイマラソンが初のフルマラソン。その後、つくば・東京・サイパンなど国内外のマラソン大会に出場している。



風間深志(かざましんじ)さん

冒険家。オートバイによる史上初の北極・南極点到達など。1988年より地球元気村を運営。地球元気村村長。

地球元気村

会場案内

会場周辺は車両規制されますので、お車は係員の指示に従い指定駐車場に駐車してください。

最新情報はこちらから
http://tadamis2380.web.fc2.com/

3.5km・6km・10kmトリムコース

エントリーに関するお問い合せ・お申し込みは

只見トリムウォーク&トリムラン実行委員会
TEL.0241-82-2380 8:30～17:00 土日・祭日を除く FAX.0241-82-2185
〒968-0421 福島県南会津郡只見町只見字宮前1308 只見町商工会内

ブナリん ©Tadami

トリムウォーク&トリムランとは……

お子さまからご年配の方までどなたでも参加できます

速さを競うのではなく、自分のペースで完歩、完走することが目的の競技です。
あらかじめ自分が何分で歩けるか、走れるかを予想し、自己タイムを申告します。申告タイムと実際のタイムの誤差が一番少ない人が優勝です。

競技種目（すべてトリムウォーク&トリムランです）

競技種目	No.	参加資格	制限時間
3.5 km	①	未就学児、小・中学生	1時間
	②	一般	
6 km	③	未就学児、小・中学生	1.5時間
	④	一般	
10 km	⑤	未就学児、小・中学生	2時間
	⑥	一般	

※マラソン部門もトリムと同時開催です。高校生以上は一般となります。

大会スケジュール

8:30　受付開始・ナンバーカード引換
9:30　開会式（野々村真さんによる準備体操）
10:00　10㎞コーススタート
10:20　6 ㎞コーススタート
10:40　3.5 ㎞コーススタート
12:15　表彰式・閉会式
※閉会式後、完歩・完走証をお渡しします。

申込方法〈申し込みの際に自己タイムを申告してください〉

①お申し込みは、只見トリムウォーク＆トリムラン実行委員会まで。電話、ファックスまたはホームページ（http://tadamis2380.web.fc2.com/）からお申し込みください。その際に、お名前・ご住所・電話番号・生年月日・参加種目・申告タイムをお知らせください。なお、スポーツエントリーサイト（http://www.sportsentry.ne.jp/）からのお申込も可能です。
②折り返し、「エントリー確認証兼ナンバーカード引換証」、参加料振込み先と振込用紙、その他資料を郵送いたします。
③参加料の振込み確認をもって、正式なエントリーとなります。
④お申し込み後の競技種目の変更はできません。申告タイムがない場合は制限時間となります。

参加料振込先

本部より郵送された、ゆうちょ銀行振込用紙でのお振込み、または東邦銀行口座へのお振込みとなります。振込手数料は、ご負担ください。

申込期限

スポーツエントリーから申込：2018年6月3日㊐
電話・ファックス・ホームページから申込：2018年6月5日㊋
参加料振込期限：2018年6月8日㊎
※参加料の振込み確認をもって、正式なエントリーとなりますので期日厳守でお願いいたします。

その他

①本大会は、イベント保険に加入しております。なお大会当日、体調の悪い方は、参加を見合わせてください。
②お申し込み後、「エントリー確認証兼ナンバーカード引換証」を郵送いたします。大会当日に、会場受付に忘れずにお持ちください。
③コースは、舗装道路です。多少のアップダウンがあります。
④視覚障がい者等で、伴走者が必要な方は、あらかじめ本部までご連絡ください。伴走者の参加料を免除いたします。車いすでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。
⑤大会当日、参加者の手荷物をお預かりいたしますが、貴重品については、各自で保管してください。お預かりした手荷物以外の盗難・紛失等について主催者側では責任を負いかねます。

表彰

- **トリム競技**（申告タイムに近かった人）
  3.5㎞・6㎞・10㎞の競技種目ごとに1～3位
- **トリム競技総合優勝**　全ての競技種目において最も申告タイムに近かった人
- **マラソン部門**（各競技においてタイムの一番早かった人）
  ［3.5㎞競技］小学生男・女各1位、中学生女子1位～3位
  ［6㎞競技］　中学生男子1位、一般男・女各1位～3位
  ［10㎞競技］一般男・女各1位～3位
- **仮装特別賞**　仮装で参加した方の中から1名
- **お楽しみ抽選会**　表彰式の前に、賞品の当たるゼッケン番号によるお楽しみ抽選会を行います。

参加賞〈オリジナルタオルプレゼント〉

- 参加された方全員に、オリジナルタオルをプレゼントいたします。

申込規約

①主催者は、傷病や紛失、その他競技中の事故に関し、応急処置を除き一切の責任を負いません。
②自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
③虚偽申告、申込者以外の出場は認めません。その場合は出場が取り消されます。
④地震・風水害・事件・事故・疾病等により大会が中止となった場合の参加料返金の有無、金額などについては、主催者が判断し決定します。
⑤上記②・③、または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
⑥大会の映像・写真・記事・個人記録のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
⑦主催者は個人情報の保護法例を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。なお、詳細については下記「個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また、大会参加者の個人情報は、サービス向上を目的として利用いたします。なお、主催者から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。

宿泊予約　大会前日・当日のご宿泊は、只見町観光まちづくり協会までお問い合わせください。TEL.0241-82-5250

［主　催］只見トリムウォーク＆トリムラン実行委員会（事業主体：只見町商工会）
実行委員：只見町・只見町体育協会・只見ランナーズ・NPO法人 地球元気村・只見町教育委員会・只見町商工会・一般社団法人 只見町観光まちづくり協会・㈱会津ただみ振興公社・只見町旅館業組合・只見地球元気村実行委員会
協　賛：JPOWER 電源開発　大塚製薬　POCARI SWEAT　㈱会津工場　只見町建設業協会　その他町内企業
後　援：只見川電源流域振興協議会　福島民報社　福島民友新聞社　㈱EHSGプロジェクト

只見町は、日本の自然の中心地
自然首都・只見

只見町では、日本の自然の中心は只見町というメッセージを込め、平成19年7月に「自然首都・只見」宣言をし、只見町の貴重な自然とその恵みを次世代に引き継ぐことを誓いました。

〈参加申込書〉2018年 自然首都・只見 トリムウォーク＆トリムラン

※申告タイムは、競技種目ごとの制限時間内でご記入ください。

お名前	ご住所	電話番号	性別	生年月日	参加種目	申告タイム
フリガナ	〒		男 女	大正 昭和 平成　年　月　日	km　□未就学児 □小学生 □中学生 □高校生 □一般	時間　分　秒
フリガナ	〒		男 女	大正 昭和 平成　年　月　日	km　□未就学児 □小学生 □中学生 □高校生 □一般	時間　分　秒